

3月度プログラム担当者表

月			火			水			木			金		
11:00~11:30 しっかり シェイプ			11:00~11:35 脂肪 とっちやえ35			11:00~11:40 ミットで アクア			11:00~11:40 脂肪 とっちやえ	1日	江田	11:00~11:30 しっかり シェイプ	2日	竹内
	5日	江田		6日	竹内		7日	上田		8日	江田		9日	竹内
	12日	江田		13日	竹内		14日	上田		15日	江田		16日	竹内
	19日	江田		20日	竹内		21日	/		22日	/		23日	竹内
	26日	江田		27日	竹内		28日	上田		29日	江田		30日	竹内
12:45~13:15 バラエティ& アクア			12:45~13:15 楽しく アクア			12:45~13:15 ひきしめ アクア			12:45~13:15 バラエティ& ウォーキング	1日	江田	12:45~13:15 楽しく アクア	2日	竹内
	5日	竹内		6日	竹内		7日	上田		8日	江田		9日	竹内
	12日	竹内		13日	竹内		14日	上田		15日	江田		16日	竹内
	19日	竹内		20日	竹内		21日	/		22日	/		23日	竹内
	26日	竹内		27日	竹内		28日	上田		29日	江田		30日	竹内
14:15~14:50 しっかり シェイプ35			14:15~14:45 アクアコンディ ショニング			14:15~14:55 バラエティ &アイチ			14:15~14:45 エンジョイ ウォーク	1日	石垣	14:15~14:35 バラエティアクア20	2日	江田
	5日	竹内		6日	安田		7日	上田		8日	藤木		9日	江田
	12日	竹内		13日	藤木		14日	上田		15日	石垣		16日	藤木
	19日	竹内		20日	江田		21日	/		22日	/		23日	江田
	26日	竹内		27日	安田		28日	上田		29日	石垣		30日	江田
15:45~16:15 楽しく アクア			15:45~16:05 ファイティングアクア			15:45~16:15 みんなで ウォーキング			15:45~16:05 ひきしめアクア20	1日	藤木	14:40~14:55 気軽にウォーク15	2日	江田
	5日	藤木		6日	藤木		7日	江田		8日	藤木		9日	江田
	12日	江田		13日	藤木		14日	原田		15日	藤木		16日	原田
	19日	藤木		20日	藤木		21日	/		22日	/		23日	江田
	26日	江田		27日	藤木		28日	江田		29日	藤木		30日	江田
			16:10~16:25 気軽にウォーク15						16:10~16:25 アイチ15	1日	藤木	15:45~16:15 楽しく アクア	2日	江田
				6日	藤木					8日	藤木		9日	江田
				13日	藤木					15日	藤木		16日	江田
				20日	藤木					22日	/		23日	江田
				27日	原田					29日	藤木		30日	江田

*プログラム担当者は都合により変更になる場合がございます。