

# 7月プログラム担当者表

| 月                             |     |    | 火                               |     |    | 水                            |     |     | 木                               |     |    | 金                           |     |    |
|-------------------------------|-----|----|---------------------------------|-----|----|------------------------------|-----|-----|---------------------------------|-----|----|-----------------------------|-----|----|
| 11:00~11:30<br>しっかり<br>シェイプ   | 2日  | 江田 | 11:00~11:35<br>脂肪<br>とっちゃえ35    | 3日  |    | 11:00~11:40<br>ミットで<br>アクア   |     |     | 11:00~11:40<br>脂肪<br>とっちゃえ      |     |    | 11:00~11:30<br>しっかり<br>シェイプ |     |    |
|                               | 9日  | 藤木 |                                 | 10日 | 竹内 |                              | 4日  | 上田  |                                 | 5日  | 江田 |                             | 6日  | 竹内 |
|                               | 16日 | /  |                                 | 17日 | 竹内 |                              | 11日 | 上田  |                                 | 12日 | 竹内 |                             | 13日 | 竹内 |
|                               | 23日 | 江田 |                                 | 24日 | 竹内 |                              | 18日 | /   |                                 | 19日 | 江田 |                             | 20日 | 竹内 |
|                               | 30日 | 江田 |                                 | 31日 | 竹内 |                              | 25日 | 上田  |                                 | 26日 | 江田 |                             | 27日 | 竹内 |
| 12:45~13:15<br>バラエティ&<br>アクア  | 2日  | 竹内 | 12:45~13:15<br>楽しく<br>アクア       | 3日  |    | 12:45~13:15<br>ひきしめ<br>アクア   |     |     | 12:45~13:15<br>バラエティ&<br>ウォーキング |     |    | 12:45~13:15<br>楽しく<br>アクア   |     |    |
|                               | 9日  | 竹内 |                                 | 10日 | 竹内 |                              | 4日  | 上田  |                                 | 5日  | 江田 |                             | 6日  | 竹内 |
|                               | 16日 | /  |                                 | 17日 | 竹内 |                              | 11日 | 上田  |                                 | 12日 | 竹内 |                             | 13日 | 竹内 |
|                               | 23日 | 竹内 |                                 | 24日 | 竹内 |                              | 18日 | /   |                                 | 19日 | 江田 |                             | 20日 | 竹内 |
|                               | 30日 | 竹内 |                                 | 31日 | 竹内 |                              | 25日 | 上田  |                                 | 26日 | 江田 |                             | 27日 | 竹内 |
| 14:15~14:50<br>しっかり<br>シェイプ35 | 2日  | 竹内 | 14:15~14:45<br>アクアコンディ<br>ショニング | 3日  | 藤木 | 14:15~14:55<br>バラエティ<br>&アイチ |     |     | 14:15~14:45<br>エンジョイ<br>ウォーク    |     |    | 14:15~14:35<br>バラエティアクア20   |     |    |
|                               | 9日  | 竹内 |                                 | 10日 | 安田 |                              | 4日  | 上田  |                                 | 5日  | 石垣 |                             | 6日  | 江田 |
|                               | 16日 | /  |                                 | 17日 | 田中 |                              | 11日 | 上田  |                                 | 12日 | 藤木 |                             | 13日 | 江田 |
|                               | 23日 | 竹内 |                                 | 24日 | 田中 |                              | 18日 | /   |                                 | 19日 | 石垣 |                             | 20日 | 江田 |
|                               | 30日 | 竹内 |                                 | 31日 | 安田 |                              | 25日 | 上田  |                                 | 26日 | 原田 |                             | 27日 | 江田 |
| 15:45~16:15                   | 2日  | 藤木 | 15:45~16:05                     | 3日  | 藤木 | 15:45~16:15                  |     |     | 15:45~16:05                     |     |    | 14:40~14:55                 |     |    |
| 楽しく<br>アクア                    | 9日  | 藤木 | ファイティングアクア                      | 10日 | 藤木 | みんなで<br>ウォーキング               | 4日  | 原田  | ひきしめアクア20                       | 5日  | 藤木 | 気軽にウォーク15                   | 6日  | 江田 |
|                               | 16日 | /  |                                 | 17日 | 藤木 |                              | 11日 | 原田  |                                 | 12日 | 藤木 |                             | 13日 | 江田 |
|                               | 23日 | 江田 |                                 | 24日 | 藤木 |                              | 18日 | /   |                                 | 19日 | 藤木 |                             | 20日 | 江田 |
|                               | 30日 | 江田 |                                 | 31日 | 藤木 |                              | 25日 | 原田  |                                 | 26日 | 藤木 |                             | 27日 | 江田 |
|                               |     |    | 16:10~16:25                     | 3日  | 藤木 |                              |     |     | 16:10~16:25                     |     |    | 15:45~16:15                 |     |    |
|                               |     |    | 気軽にウォーク15                       | 10日 | 藤木 |                              |     |     | アイチ15                           | 5日  | 藤木 | 楽しく<br>アクア                  | 6日  | 江田 |
|                               |     |    |                                 | 17日 | 藤木 | 12日                          | 藤木  | 13日 |                                 | 江田  |    |                             |     |    |
|                               |     |    |                                 | 24日 | 藤木 | 19日                          | 藤木  | 20日 |                                 | 江田  |    |                             |     |    |
|                               |     |    |                                 | 31日 | 藤木 | 26日                          | 藤木  | 27日 |                                 | 江田  |    |                             |     |    |

\*プログラム担当者は都合により変更になる場合がございます。