

9月度プログラム担当者表

月			火			水			木			金		
11:00～11:30 しっかり シェイプ	2日	江田	11:00～11:35 脂肪 とっちやえ35	3日	竹内	11:00～11:40 ミットで アクア	4日	上田	11:00～11:40 脂肪 とっちやえ	5日	藤木	11:00～11:30 しっかり シェイプ	6日	竹内
	9日	江田		10日	竹内		11日	上田		12日	江田		13日	竹内
	16日	/		17日	竹内		18日	/		19日	江田		20日	竹内
	23日	/		24日	竹内		25日	上田		26日	江田		27日	竹内
	30日	/												
12:45～13:15 バラエティ& アクア	2日	竹内	12:45～13:15 楽しく アクア	3日	竹内	12:45～13:15 ひきしめ アクア	4日	上田	12:45～13:15 バラエティ& ウォーキング	5日	原田	12:45～13:15 楽しく アクア	6日	竹内
	9日	竹内		10日	竹内		11日	上田		12日	原田		13日	竹内
	16日	/		17日	竹内		18日	/		19日	江田		20日	竹内
	23日	/		24日	竹内		25日	上田		26日	江田		27日	竹内
	30日	/												
14:15～14:50 しっかり シェイプ35	2日	竹内	14:15～14:45 アクアコンディ ショニング	3日	田中	14:15～14:55 バラエティ &アイチ	4日	上田	14:15～14:45 エンジョイ ウォーク	5日	石垣	14:15～14:45 バラエティ& アクア	6日	江田
	9日	竹内		10日	藤木		11日	上田		12日	原田		13日	江田
	16日	/		17日	田中		18日	/		19日	石垣		20日	江田
	23日	/		24日	安田		25日	上田		26日	原田		27日	江田
	30日	/												
15:45～16:15 楽しく アクア	2日	藤木	15:45～16:05 ファイティングアクア	3日	藤木	15:45～16:15 みんなで ウォーキング	4日	原田	15:45～16:05 ひきしめアクア20	5日	藤木	15:45～16:15 楽しく アクア	6日	江田
	9日	江田		10日	藤木		11日	原田		12日	江田		13日	江田
	16日	/		17日	藤木		18日	/		19日	藤木		20日	江田
	23日	/		24日	藤木		25日	原田		26日	藤木		27日	江田
	30日	/												
			16:10～16:25 アクアリラックス	3日	藤木				16:10～16:25 アイチ15	5日	藤木			
				10日	藤木					12日	江田			
				17日	藤木					19日	藤木			
				24日	藤木					26日	藤木			

*プログラム担当者は都合により変更になる場合がございます。

*9月30日は臨時休館とさせていただきます。